



IMA TELLICHERRY NEWS LETTER- DECEMBER 2021

Presidents Message



Dear members,

We are coming to the end of 2020-21. We had a lot of activities done this month. Thank you all for the co-operation and the active support. Long live IMA. All of you be safe at home have safe practice at the same time be committed, professionally and socially.

Thanking you

JAI IMA

Dr. Mini Balakrishnan
President IMA Thalassery

3.ACADEMIC ACTIVITIES

a) BRANCH LEVEL

22.12.2021: Interesting Clinical Cases in Cardiology presentation by **Dr. Srikumar S (Cardiologist, Tellicherry Co-op Hospital)** .



- Introduction of Professional Disability Support Scheme District Representative **Dr. Madhavan** by Branch Representative **Dr. Jayagopal. Professional**

Disability Support Scheme

presentation by **Dr. Madhavan K T** (Convenor, Kannur Dist Committee). Address by North Zone Vice President **Dr. Surendra Babu V P.**



b) DISTRICT LEVEL

18.12.2021: Thalassery Taluk level workshop organized by **Child Rights Commissioner Adv. Manoj Kumar** and district educational officer for 70 school principals under Thalassery

taluk was held at IMA Hall . CRC Manoj gave the key not address. **CDPO Office Nodal Officer Mrs.Shameeja** welcomed the gathering.

- Class on **Adolescent emotional and Psychological aspects** by **Dr.Sajeev Kumar**. Book on **Suicide Prevention** by **Dr.Sajeev Kumar P B** released by CRC Chairman.
- **IMA President Dr.Mini Balakrishnan** explained the **Mission Pink Health programme** for adolescents in detection and treatment of Anemia which is commonly seen in agolescent group.
- **Omicron threat and Covid appropriate behavior** was explained by **IMA Secretary Dr.Aravind C Nambiar**.



29.12.2021: Thalassery Taluk level workshop organized by **Child Rights Commissioner Adv.Manoj Kumar** and district educational officer for 70 Primary school principals under Thalassery taluk was held at IMA Hall . CRC Manoj gave the key not address. **CDPO Office Nodal Officer Mrs.Shameeja** welcomed the gathering.

- Class on IMA Mission Pink Health Project for Children by **Dr.Mini Balakrishnan,President IMA Thalassery**.
- Omicron and Appropriate Behaviour was explained by **Dr.Mohammed Jawad**
- and IAP Projects for children and mental health issues of children by **Dr.Sakkariya P P**.



15.12.2021 at IMA Hall Thalassery. CME on “Right of Patients Vs Rights of Doctors ” by Dr.Ramesan T & Dr.Srikumar Vasudevan.The CME was followed by a lively interaction. Dr. Mini Balakrishnan presided over the meeting. 43 members attended the meeting.Dr.Nadeem Abootty and Dr.Bejoy were selected as the CGP representatives of the branch.



c) SUB FACULTY OF CGP

15.12.2021: IMA Thalassery in association with IMA CGP Thalassery conducted a CME on



d) SUB FACULTY OF AMS

22.12.2021: IMA Thalassery in association with IMA AMS Thalassery conducted a CME on 20.12.2021 at IMA Hall Thalassery. CME on *“Management of Hyponatremia”* by Dr. Dr. Akhil P R, Consultant Nephrologist. The CME was followed by a lively interaction. Dr. Mini Balakrishnan presided over the meeting. 29 members attended the meeting. Dr. Sasidharan (State AMS Chairman) inaugurated the activities of AMS Chapter of this year. Dr. Akhil P R and Dr. Sarath were elected as the AMS representatives of the branch.



e) SPECIAL TRAINING PROGRAMME

Emergency Life Support Training

23.12.2021: IMA Thalassery along with Staff Council General Hospital, Thalassery conducted a *Emergency Life Support Training Programme* for the staff of Casualty, Operation Theatre and ICU. Class was taken by **Dr. Pushparaj S R.**



ELS /First aid training

28.12.2021: IMA Thalassery conducted Covid Awareness and ELS /First aid training for students at Koduvally Higher Secondary School. Class was taken by **Dr.Anand K.**

First AID Class

25.12.2021: IMA Thalassery conducted Covid Awareness and ELS /First aid training for NSS Camp students at Thalassery Mubarak Higher Secondary School. Class was taken by **Dr.Nadeem Abootty.**



Communication Skill Class

28.12.2021: IMA Thalassery conducted a **Communication Skill class** for Nursing staff at Tellicherry Co-operative Hospital. **Dr. Mini Balakrishnan** (President IMA Thalassery) welcomed the gathering. **Dr. Rajeev Nambiar** (Past President IMA Thalassery) inaugurated the session. Class was taken by **Dr. Ramesh R** (Project Director Kerala State AIDS Control Society). It was an interactive session. Hospital Administrator **Mr. Prashanth** felicitated the function. **Dr. Aravind C Nambiar** (Secretary, IMA Thalassery) proposed the vote of thanks.



4. ORGANIZATIONAL ACTIVITIES

1. GENERAL BODY

22.12.2021: General Body Meeting

General Body Meeting was held at IMA hall on 22.12.2021. **Dr. Mini Balakrishnan** (President IMA Thalassery) welcomed the gathering. 29 members attended the meeting. Vote of thanks proposed by **Dr. Aravind C Nambiar** (Secretary IMA Thalassery).



2.EXECUTIVE

08.12.2021:Executive Committee

Executive committee was held at IMA hall on 08.12.2021. **Dr.Mini Balakrishnan (President IMA Thalassery)** welcomed the gathering. 33 members attended the meeting. Vote of thanks proposed by **Dr.Aravind C Nambiar(Secretary IMA Thalassery)**



3. BRANCH NEWS LETTER & PUBLICATION

All the important matters were send by mail to the IMA News letter Editor.

All are activities are reported in IMA Newsletter of Thalassery which is published in our website.(Web site ID: www.imatellicherry.com)

4.REGISTRATION IN STATE ANNUAL CONFERENCE

05.12.2021: **Dr.Mini Balakrishnan (President IMA Thalassery) and Dr.Aravind C Nambiar (Secretary IMA Thalassery)** attended the Branch President/Secretary meeting at Trivandrum.



17.12.2021: All the President, Secretary and all schemes representatives attended the meeting.



19.12.2021: Dr. Surendra Babu V P (North Zone Vice President IMA) attended the State District Committee Official meet at Aluva.



5. REGISTRATION IN NATIONAL CONFERENCE

27.12.2021: National Conference

- Our member **Dr. Shyam Mohan, Radiologist, Tellicherry Co-operative Hospital** receiving best **JIMA Paper Award.** (**Deepak Banarji Award for best published paper in JIMA.**)



- **Dr. Babu Ravindran T N** got the IMA National Presidents Award for **Life long service to IMA.**

6. WOMEN DOCTORS WING ACTIVITIES

08.12.2021: **General Body Meeting of WDW**, IMA Thalassery was held on 8.12.2021. It was wonderful to see all our dear friends senior members who graced the occasion after a long gap.



08.12.2021: Vanitha Commissioner member Smt.E M Radha conducted a session for Womens grievances.WDW Chairperson was part of the team for solving the problems.

2021 ഡിസംബർ 04 | പ്രാദേശിക വാർത്ത

പരാതി പരിഹാര അഭയാലത്ത്
 മട്ടന്നൂർ നഗരസഭ ജാഗ്രത സമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പരാതി പരിഹാര അഭയാലത്ത് സംഘടിപ്പിച്ചു.

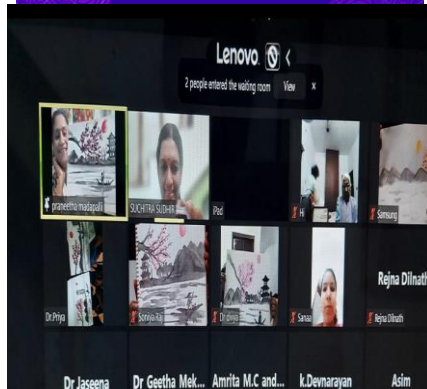
വനിതാ കമ്മീഷൻ അംഗം ഇ.എം.രാധ, നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ അനീത വേണു, വി.ജി.ന, ഡോ.സുചിത്ര സുധീർ, ജിസ്മി അഗസ്റ്റിൻ, വി.പി.ഇസ്മായിൽ, ബിന്ദുപരമ്പൻ, പി.രാജിനി തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു.

Watch Live On www.kannurvision.in

08.12.2021: **WDW Chairperson Dr.Suchitra Sudhir** is invited to speak at the Samagra Arogya Shilpashala designed by Former Health Minister Smt. K K Shylaja teacher.



20.12.2021 : Stress relief through Japanese Art of sumi painting. An online session on Sumi painting by Professional instructor **Smt.Praneetha Diwakaran** brought out the artist inside many of us. Using her lucid instruction, even children created wonders. It was conducted on 20.12.2021.



23.12.2021: **Save the Environment** to save ourselves' on 23.12.2021, IMA Thalassery, WDW chairperson **Dr.Suchitra Sudhir** gave a talk on how to save the environment to an International audience of **INDIA, SOUTH AFRICA, MIDDLE EAST**, under the auspices of Lions Clubs International.



Dr. Mini Balakrishnan and Dr. Gopeenathan was invited as chairperson for gynaec society talk on HPV Vaccines for preventing cervical cancers.



7. MEETING ON CURRENT ISSUES

Omicron Alert

18.12.2021: Thalassery Taluk level workshop organized by **Child Rights Commissioner Adv. Manoj Kumar** and district educational officer for 70 school principals under Thalassery taluk was held at IMA Hall . CRC Manoj gave the key note address. **CDPO Office Nodal Officer Mrs. Shameeja** welcomed the gathering.

Omicron threat and Covid appropriate behavior was explained by **IMA Secretary Dr. Aravind C Nambiar.**



29.12.2021: Thalassery Taluk level workshop organized by **Child Rights Commissioner Adv. Manoj Kumar** and district educational officer for 70 Primary school principals under Thalassery taluk was held at IMA Hall . CRC Manoj gave the key note address. **CDPO Office Nodal Officer Mrs. Shameeja** welcomed the gathering.

- Omicron and Appropriate Behaviour was explained by **Dr. Mohammed Jawad**

2. Violence Against Hospital Concern

07.12.2021: Press forum meet was conducted and highlighted the concern about hospital attacks and mixopathy.



M Mathrubhumi മാതൃഭൂമി

ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്ക് ബുസ്സർ ഡോസ് നൽകണം - ഐ.എം.എ.

തലശ്ശേരി ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്കും കോവിഡ് മുൻനിര പോരാളികൾക്കും വാക്സിൻ ബുസ്സർ ഡോസ് നൽകണമെന്ന് ഇന്ത്യൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ തലശ്ശേരി ശാഖാ ഭാരവാഹികൾ പത്രസമ്മേളനത്തിൽ ആവശ്യപ്പെട്ടു. മരിക്കാൻ വ്യാപന ആശങ്ക നിലനിൽക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിലാണ് ഇത്തരമൊരു ആവശ്യമുന്നയിക്കുന്നത്. പുതിയ വകുപ്പത്തിന്റെ വ്യാപനശേഷി സംബന്ധിച്ച വ്യക്തതയില്ല. അതിനാൽ മുന്നോടുകൾ ആവശ്യമാണ്. തലശ്ശേരി നഗരസഭയിലെ വാർഡുകളിൽ സർവ്വനടത്തി കൂടുതൽ ആരോഗ്യപ്രശ്നമുള്ള വാർഡ് ഐ.എം.എ. ഘട്ടമുണ്ടാക്കണം. അവിടെ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകളും ചികിത്സാസൗകര്യവുമുണ്ടാക്കണം. വിവിധ സന്നദ്ധസംഘടനകൾക്ക് പ്രാഥമിക സഹായ ക്ലാസ് ഉൾപ്പെടെ നൽകും. സ്റ്റാമ്പിലുള്ള സ്റ്റാളുകൾ, എൻ.സി.സി. കളിപ്പടംകളും ആംബുലൻസ് ലൈവർമാർക്കും കൗൺസിൽ നൽകണം. പലതരത്തിലുള്ള ചികിത്സാത്തികളുണ്ട്. ഇതിനൊന്നും ഐ.എം.എ. എതിരല്ല. എന്നാൽ, പലതരം ചികിത്സാത്തികൾ ഒന്നിച്ചു സങ്കരവൈദ്യം നടപ്പാക്കുന്നത് ആരോഗ്യത്തിന് ആപത്താണ്. പ്രകോപനമില്ലാതെ ആസ്വസ്തിക്കും ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്കുമെതിരെയുള്ള ആക്രമത്തിനെതിരെ നിയമനിർമ്മാണം നടത്തണം. തലശ്ശേരി ശാഖാ പ്രസിഡൻ്റ് ഡോ. ചമ്പു ബാലകൃഷ്ണൻ, സെക്രട്ടറി ഡോ. അരവിന്ദ് സി. നമ്പ്യാർ, ഡോക്ടർമാരായ ടി.പി.എൻ. ബാബുരാവിയ്യർ, വി.പി. സുരേന്ദ്രബാബു, കെ. ശശിധരൻ, ജോണി സെബാസ്റ്റ്യൻ എന്നിവർ പത്രസമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.

09/12/2021 THALASSERY Pg 13

3.Rapid Response Team

IMA Planned to have a Rapid Response Team in case of any attacks against hospital or doctors.

4.PG Strike

Dr.Lalith Sundaram, Dist Committee Chairman highlighted the problems the PG Students are casing and the issues behind the strike.



5.Membership Campaign

President and Secretary motivated new junior doctors to join the IMA enlightening the importance of various schemes.



Introduction of Professional Disability Support Scheme District Representative **Dr.Madhavan** by Branch Representative **Dr.Jayagopal.** Professional Disability Support

Scheme presentation by **Dr.Madhavan K T**(Convenor,Kannur Dist Committee).Address by North Zone Vice President **Dr.Surendra Babu V P.**



2.Rapid Response Team Constitution

3.Communication Skill class for Nursing Staffs

IMA Thalassery conducted Communication Skill class for Nursing students about how to break a bad news .



8.ACTION AGAINST VIOLENCE ON DOCTORS

1.07.12.2021 Press Meeting

IMA Thalassery conducted a press forum meet where we highlighted the various IMA programmes for as a part of our social commitment and IMA also raised the concern on the attacks on doctors and hospitals.

5.SOCIAL ACTIVITIES

1.FIRST AID CLASSES AND ACT FORCE

23.12.2021:IMA Thalassery along with Staff Council General Hospital,Thalassery conducted a **Emergency Life Support Training Programme** for the staff of Casualty, Operation Theatre and ICU. Class was taken by **Dr.Pushparaj S R.**



25.12.2021: IMA Thalassery conducted Covid Awareness and ELS /First aid training for NSS Camp students at Thalassery Mubarak Higher Secondary School.Class was taken by **Dr.Nadeem Abootty.**

28.12.2021: IMA Thalassery conducted Covid Awareness and **ELS /First aid training for students** at Koduvally Higher Secondary School.Class was taken by **Dr.Anand K.**





28.12.2021: IMA Thalassery conducted a **Communication Skill class** for Nursing staff at Tellicherry Co-operative Hospital. **Dr. Mini Balakrishnan** (President IMA Thalassery) welcomed the gathering. **Dr. Rajeev Nambiar** (Past President IMA Thalassery) inaugurated the session. Class was taken by **Dr. Ramesh R** (Project Director Kerala State AIDS Control Society). It was an interactive session. Hospital Administrator **Mr. Prashanth** felicitated the function. **Dr. Aravind C Nambiar** (Secretary, IMA Thalassery) proposed the vote of thanks.



20.12.2021: IMA Thalassery and Blood Donors Kerala Charitable Society Thalassery conducted a Trauma Care Training Programme at Mahe Co-operative B ED College. **Dr. U K Ravindran** inaugurated the programme. First AID Class was taken by **Dr. Anand K**, Road Safety Class was taken by **Kannur Assistant M V I Mr. Roshan M P**.

ട്രോമ കെയർ പരിശീലനം സംഘടിപ്പിച്ചു
 മാഹി: ബ്ലഡ് ഡോണേർസ് കേരള ചാരിറ്റബിൾ സൊസൈറ്റി തലശ്ശേരി താലൂക്ക് കമ്മ്യൂണിറ്റിയും, മാഹി ലയൺസ് ക്ലബിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ ട്രോമ കെയർ പരിശീലന പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു. മാഹി കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ബി.എഡ് കോളേജിൽ വെച്ച് നടന്ന പരിപാടി ഓർത്തോ വിഭാഗം സർജൻ ഡോ. യു.കെ. രവീന്ദ്രൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.
 കൊവിഡ് കാലത്ത് സ്തുതർഹമായ സേവനം കാഴ്ച വെച്ച കണ്ണൂർ ജൂനിയർ ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ മാഹി സ്വദേശി അനിൽ വിലങ്ങിനെ ഉപഹാരം നൽകി ആദരിച്ചു. പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയെ പറ്റി ഡോ. ആനന്ദ്, റോഡ് സുരക്ഷയെപ്പറ്റി കണ്ണൂർ അസി. എം.പി.എ. എം.പി. റോഷൻ, അപകട സ്ഥലത്ത് രക്ഷാപ്രവർത്തനത്തിന് നേതൃത്വം നൽകുന്നതിനെപ്പറ്റി ജില്ലാ വുമൺസ് വെൽഫെയർ ഓഫീസർ പി.എം. സുര്യ എന്നിവർ ക്ലാസെടുത്തു. രാജേഷ് വി ശിവദാസ് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. പരിപാടിയിൽ നിഖിൽ രവീന്ദ്രൻ, മാഹി കോസ്റ്റൽ എസ്.ഐ റീന വർഗ്ഗീസ്, വി.പി. സജിത്ത്, സജിത്ത് നാരായണൻ, എ. രാജേന്ദ്രൻ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

2.MEDICAL CAMPS

12.12.2021: Nephrology Awareness Class and Free Medical Camp at Priyadarshini Mandiram, Punnol. **Dr. Sandeep S** took awareness class.



16.12.2021: **Dr.Sreeja Chali** conducted an Awareness camp and class on Life Style Diseases at **Kadirur FHC**.



07.12.2021:**Dr.Suchitra Sudhir**, WDW chairperson conducted a Cancer Awareness class for plus two students at **Kuthuparamba**.



3.HEALTH EDUCATION CLASS

01.12.2021:Dr.Shyjus conducted a **Cancer Awareness class** for General Public at **KIMST Hospital** about Preventable Cancers in Women.



07.12.2021: **Dr.Mini Balakrishnan** gave a Class on Menstrual hygiene Healthy habits and **Dr Maya Jithin** gave a class on oral Hygiene on 7.12.2021at **NTTF Nettur,Thalassery**.Principal **Mr.Ayyappan** inaugurated the session.It was an interactive session. Around 50students took part.



24.12.2021: Dr Suchitra Sudhir conducted an Adolescent physical and mental Health Program for plus one Students of **Sree Sankara Vidya Peetam**. She also distributed Scholarships to needy Students on 24.12.2021

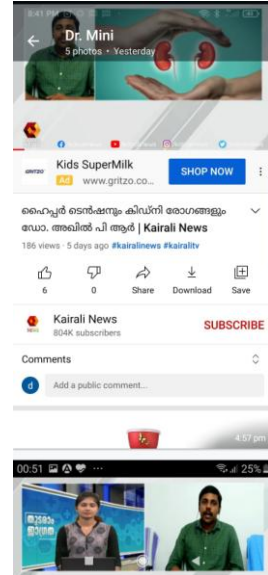
24.12.2021: Dr. Mini Balakrishnan (President IMA Thalassery) chief guest of “UDAYAM” NSS Camp at Koduvally Higher secondary School, Thalassery. Dr. Mini Balakrishnan highlighted the importance of social and Mental development of children.



29.12.2021: Class Adolescent Health and prevention of Anaemia was taken by **Dr. Suchitra Sudhir** at **Kunnoth H.S.S** for plus two Students of N.S.S Camp on December 29th.

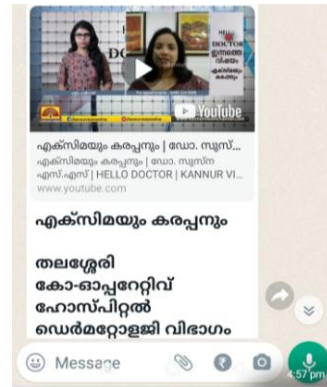


24.12.2021: **Dr.Akhil P R** gave an awareness class on Kairali TV regarding **Hyper Tension and Kidney Disease**.



24.12.2021: **Dr.Sandeep Narayanan** gave an awareness class on Kannur Vission Channel regarding **Covid and Liver Disease**.

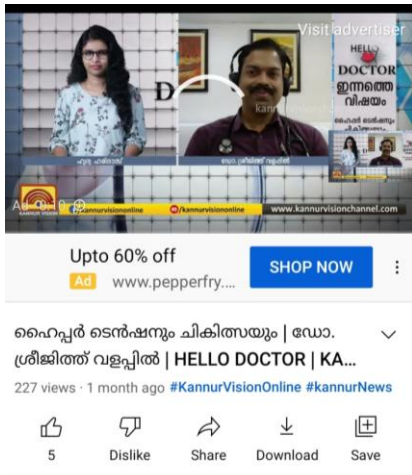
24.12.2021: **Dr.Susna** gave an awareness class on Kannur Vission Channel regarding **Eczema**.



24.12.2021: **Dr.Seethalakshmi K V** gave an awareness class on Kannur Vission Channel regarding **Bleeding in Women**



24.12.2021: **Dr.Sreejith Valappil** gave an awareness class on Kannur Vission Channel regarding **Hyper Tension Treatment.**



5.INVOLVEMENT IN NATIONAL HEALTH PROGRAMMES

All National Health days were observed .

WorldAIDS Day, Unicef Day, Human Rights Day

International Handicapped Day and Patient Safety Day

6.COMMUNITY DEVELOPMENT PROGRAMMES

25.12.2021: **Dr.Sreeja Chali** conducted a Class on Life Style Diseases and prevention of Anaemia at **Kadirur Family Health Centre** on 25-12-2021



7.NAMMUDE AROGYAM SUBSCRIPTION

Thalassery IMA has been the largest subscriber for Nammude Arogyam. 1000 copies being ordered this month(100 copies extra were added for Nammude Arogyam). These copies are being distributed through various private hospitals in Thalassery. Free copies of Nammude Arogyam were given for the participants at various medical camps & during

functions conducted by IMA Thalassery. An increasing hundred copies this month.

- **Dr.Sreejith Valappil** (Cardiologist, Tellicherry Co-operative Hospital) contributed an article on **Hyper tension for Nammude Arogyam in December.**

6.OBSERVATION OF IMPORTANT DAYS

01.12.2021: WORLD AIDS DAY

- An **AIDS Day Awareness class** was conducted at Muzhapilangad FHC. **Dr.Priya P R** took the class. Around 45 persons attended the class.



- World AIDS Day was observed at **One up Coaching Centre at Ayithara Mambaram.** WDW chairperson **Dr.Suchitra Sudhir** and few other members briefed the students about the disease, how it spreads and also how it is now controlled with stringent measures taken by the Government and other Institution. As aspiring medicos, they were very much interested and were curious as to why Covid, another virus could not be defeated in the same manner Redribhon symbols were given to them as reminders. Around 50 Students were present.



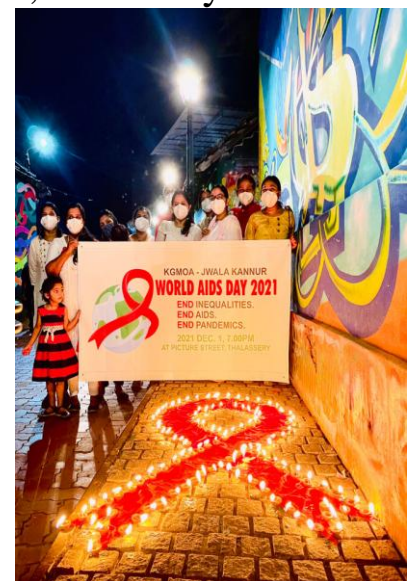
Day message and dictated the oath to the gathering. Sri.Ramachandran Kadannappalli,MLA Kannur inaugurated function. **Dr.Rejna Dilnath (Vice President IMA Thalassery)** took an health awareness class on HIV and AIDS.

- **Dr.Sreeja Chali** took an awareness class for the public at **Kadirur PHC**. Lamp lighting of AIDS Emblem was done by them.



- Doctors of IMA and KGMOA **lighting of lamp of AIDS Emblem** at Picture Street,Thalassery.

- **World AIDS Day District level programme** at IMA Hall Kannur on December 1st, 2021. Smt.P P Divya, President,Kannur Dist Panchayath presided over the function. Dr.V Suresh,President IMA Kannur,delivered the AIDS





- Poster Competition on AIDS Awareness was conducted for the **Childrens at Shishu Bhavan,Thalassery**. Posters were revaluated by Sri.Marar(Famous Artist,Thalassery). The Cash awards was given to the winners by **Dr.R Ramesh((Project Director Kerala State AIDS Control Society) and Sri.Marar Master(Artist,Thalassery) .**



1st Prize

03.12.2021: INTERNATIONAL HANDICAPPED DAY

Theme: Leadership and participation of person with disabilities toward an

inclusive, accessible and sustainable post-Covid 19 World.

IMA Thalassery & Doctors Physio Rehab Centre,Thalassery conducted a **Free Medical Camp at Doctors Physio Rehab Centre,Thalassery.Dr.Sujatha B K welcomed the gathering. Mrs.Jamuna Rani(Municipal Chairperson)** inaugurated the function. Key note address by Dr.Gopeenathan P(President,Rehab Centre).Dr.Mini Balakrishnan (President IMA Thalassery) gave the felicitation. Dr.Sasidharan K, Dr.Sujatha B K, Dr.Mini Balakrishnan and Dr.Aravind Nambiar attended the Camp.



09.12.2021: WORLD PATIENT SAFETY DAY

IMA Thalassery and Blood Donors Kerala Charitable Society Thalassery conducted a Trauma Care Training Programme at Mahe Co-operative B ED College.Dr.U K Ravindran inaugurated the programme. First AID Class was taken by Dr.Anand K , Road Safety Class was taken by Kannur Assistant M V I Mr.Roshan M P .



IMA Thalassery conducted Covid Awareness and **ELS /First aid training for students** at Koduvally Higher Secondary School.Class was taken by **Dr.Anand K.**

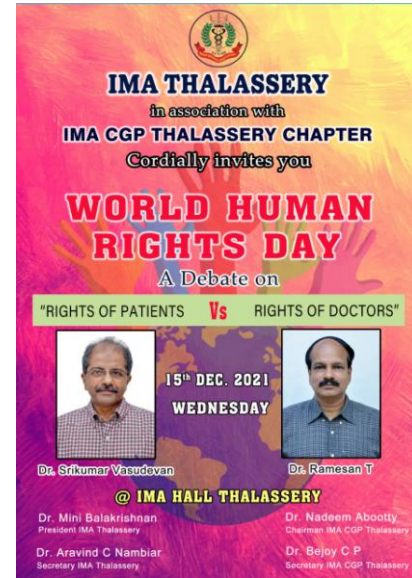


10.12.2021: HUMAN RIGHTS DAY

Theme: The theme of HumN Rights Day 2021 is EQUALITY Reducing inequalities,advancing human rights.This year theme focuses on “Equality” and article 1 of the UDHR that is “All human beings are born free and equal in dignity and rights.

15.12.2021: IMA Thalassery in association with IMA CGP Thalassery conducted a debates on 15.12.2021 at IMA Hall Thalassery. CME on “Right of Patients Vs Rights of Doctors ” by Dr.Ramesan T & Dr.Srikumar Vasudevan.The CME was followed by a lively interaction and decision to constitute Rapid Respose Team was taken. Dr. Mini Balakrishnan

presided over the meeting. 43 members attended the meeting.



11.12.2021:UNICEF DAY

Theme: The theme for this year is to help children recover from interruptions and learning losses experienced through pandemics in the last two years.

IMA Thalassery conducted Covid Awareness Class for NSS Camp students at Thalassery Mubarak Higher Secondary School.Class was taken by Dr.Nadeem Abooty.



IMA Thalassery conducted Covid Awareness Class at Koduvally

Higher Secondary School. Class was taken by **Dr. Anand K.**



Omicron and Appropriate Behaviour was explained by **Dr. Mohammed Jawad** for School Teachers



12.12.2021: WORLD NOISE POLLUTION DAY

IMA Thalassery, ENT Club Thalassery and BREXA Thalassery conducted a WALKATHON on noise pollution held at Thalassery town in order to convey the message of reduction of sound pollution on 13th December 2021. SPC cadets from Vadakkumbad Higher Secondary School, Students for Engineering College Thalassery also participated in the Walkathon. Certificates were distributed to all those who attended the rally.



7.SPECIAL PROJECTS OF THE BRANCH

IMA Pain& Palliative Care Society & Pain Clinic at Govt. General Hospital Thalassery

This prestigious project of IMA Thalassery is conducted on every Wednesday afternoon with home visits on Wednesdays and Saturdays. Doctors, Volunteers strive to bring solace to the terminally ill patients. The funds are raised from monthly contributions from members and the public.

Pain & Palliative Donation Boxes

The boxes for raising funds for the clinic were placed in all the Private Hospitals in Thalassery and leading Medical Stores in Thalassery.

TIDA PROJECT

Tellicherry IMA Doctors Alliance LLP (TIDA) a Project of Tellicherry IMA is planning a Residential Project with Club House and Conference Hall,(Healers Heaven) at Edakkad for which land has been purchased and construction is planned to be started by January 2022.

ADOPTION OF THE VILLAGE

IMA has identified village with lower socioeconomic status and has adopted that village for further medical camps treatment and improving their health conditions near Pettipaalam.

MISSION PINK HEALTH

All the Mission Pink Health activities are going on and has been reported to the Mission Pink Health Chairperson.

ANEMIA FREE ADOLESENT PROGRAMME

Dr.Mini Balakrishnan conducted an awareness class on Anemia Prevention among adolescents for the Kadirur Grama Panchayath.The adolescent girls will be screened for anemia and they will be given necessary treatment.Around 350 children were examined.10% were found me anemic. Free



treatment were as given all of them.

Mutual Benefit Scheme

A scheme for members conducted every year, through which members as well as the association is benefited.

8.MISCELLANEOUS

Achievements.

IMA Thalassery, WDW chairperson **Dr.Suchitra Sudhir** was awarded the KFOG Social and cultural Hub Award 2021 at a meeting in **Angamaly** on **December 2nd 2021**.



Celebration

Christmas was celebrated with traditional gaiety by the WDW members. Their performances are being honed for the **New Year** festivities on **January 5th**.

Sports Wing

Dr.Pushparaj reached the quarterfinals in the Badminton Tournament for Govt Servants held at Kuthuparamba.



IMA & Media

07.12.2021:

“മുഖാമുഖം” Face to face interactive programme with the Press Forum Thalassery was held at IMA Hall Thalassery at 5.30pm. Presentations on Various projects of Thalassery IMA , Covid Appropriate Behaviour for Journalists and Omicron variant of Covid19 was done on the event, followed by an Question and answered session. Members raised the concern about rising incidents of hospital attacks and Violence against doctors.



24.12.2021: **Dr.Mohammed Jawad** gave an awareness class on Kairali TV regarding **Precuations** to be followed in **Pediatric Emergency** cases.



24.12.2021: **Dr.Manojan P M** gave an awareness class on Mathrubhumi News regarding **Ear Balance Problems**.



Association with other Organisations

12.12.2021: IMA Thalassery, ENT Club Thalassery and BREXA Thalassery conducted a WALKATHON held at Thalassery town in order to convey the message of reduction of sound pollution on 13th December 2021.

23.12.2021: IMA Thalassery along with Staff Council General Hospital, Thalassery conducted a **Emergency Life Support Training Programme.**

PUBLIC RELATIONS & SOCIAL INVOLVMENT

08.12.2021: Dr. Volga Hareesh conducted a Zumba dance as a part of life style disease awareness programme.



12.12.2021: IMA Thalassery, ENT Club Thalassery and BREXA Thalassery conducted a WALKATHON held at Thalassery town in order to convey the message of reduction of sound pollution on 13th December 2021.



18.12.2021: Book on Suicide Prevention written by Dr. Sajeev Kumar P B released by CRC Chairman.



26.12.2021: Press Forum Family meet held at IMA Hall Thalassery. Chaired by MLA Adv. Shamseer and Press Forum President and Office Bearers. Dr. Aravind C Nambiar (Secretary IMA Thalassery) was an invited guest.



29.12.2021: Collectorate Meeting
 Dr. Mini Balakrishnan (President IMA Thalassery) attended a meeting of Various Social Organisations called by Sub Collector in rendering financial assistance to build a New home for a paraplegic person.



Dr. George MD inaugurated the Cattle Exhibition in Aphthi Farm at Pothakkandam .



PAPER CUTTINGS

ആരോഗ്യ, സാമ്പത്തിക പിന്നോക്കാവസ്ഥ പരിഹരിക്കാൻ ഐഐഎഐ ഇടവെട്ടും



അലക്കി ഐഐഎ സൗകര്യപ്പെടുത്തേണ്ടതുകൊണ്ടുള്ള മുഖാവലത്തിൽ പ്രസിഡന്റ് ഡോ. മിനി ബാലകൃഷ്ണൻ സാന്നിദ്ധ്യം കൾ നിർവഹിക്കുക. കടുത്തിൽ പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഭാഗമായാണ് പലരും കോട്ടയംകോട് വിളർപ്പു ഇല്ലത്താകാൻ മിഷൻ പിൻ റോട്ടിൽ എത്തി സൗകര്യപ്പെടുത്തേണമെന്നും എൻ്റെ വനിതകൾക്ക് കൂടുതൽ സൗകര്യപ്പെടുത്തേണമെന്നും മോഡറേറ്റർ ഡോ. ശശിധരൻ പറഞ്ഞു.

പോഷകപദാർത്ഥങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത അനേകം വൃദ്ധാർത്ഥികൾ നീർ നെരികെക്ക് എത്തിവെച്ചുണ്ടാകും കൂടുതൽ കണ്ടെത്താൻ 'സൗഹൃദ' പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചുണ്ട്. ആശുപത്രികൾക്കും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്കുമെതിരായ ആക്രമണങ്ങൾ കുറയ്ക്കാനായി തയ്യാറെടുക്കുന്ന പ്രവർത്തകർക്കും കോടാമ്പലം മുന്നണി പോലീസുകാരും സെന്റർ ഡയറൻ്റെ നൽകണം. ഐഐഎഐയുടെ പദ്ധതിക്ക് ആനിൽ പാലിയേറ്റീവ് പ്രവർത്തനം ശക്തിപ്പെടുത്തേണ്ടതും മാർഗ്ഗപ്രവർത്തനങ്ങളുമായി പാലിയേറ്റീവ് പദ്ധതിക്ക് സഹായം നൽകണം. ഡോ. ബാബു രാജി ത്വരി, ഡോ. വി.പി സുരേന്ദ്രനോടും, ഡോ. അമൽ സി സത്യൻ, ഡോ. ബാബു സബാജിനും, ഡോ. ശശിധരൻ, സാബു രാജൻ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.



ശില്പരചന സംഘടിപ്പിച്ചു

അയ്യപ്പൻ കോളേജ് സ്കൂൾ അധ്യക്ഷനായ സി.കെ.എസ്. മുഹമ്മദ് ഹാജി അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. അദ്ദേഹം വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കലാരചനയ്ക്ക് പ്രചോദനം നൽകി. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കലാരചനയ്ക്ക് പ്രചോദനം നൽകി. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കലാരചനയ്ക്ക് പ്രചോദനം നൽകി.

ശിൽപരചന

ബാലകാല കലാപരമ്പരയുടെ ഭാഗമായി വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കലാരചനയ്ക്ക് പ്രചോദനം നൽകി. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കലാരചനയ്ക്ക് പ്രചോദനം നൽകി.

ശ്യാമപ്രസാദ് ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ

ശ്യാമപ്രസാദ് ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ. ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ. ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ.

M Mathrubhumi മാതൃഭൂമി

ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്ക് ബുസ്റ്റർ ഡോസ് നൽകണം - ഐ.എം.എ.

തലശ്ശേരി - ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്കും കോവിഡ് മുൻനിര പോരാളികൾക്കും വാക്സിൻ ബുസ്റ്റർ ഡോസ് നൽകണമെന്ന് ഇന്ത്യൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ തലശ്ശേരി ശാഖാ ഭാരവാഹികൾ പത്രസമ്മേളനത്തിൽ ആവശ്യപ്പെട്ടു. മെട്രോയിൽ വ്യാപന ആഗ്രഹം നിലനിൽക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിലാണ് ഇത്തരമൊരു ആവശ്യമുന്നയിക്കുന്നത്.

പുതിയ വകഭേദത്തിന്റെ വ്യാപനശേഷി സംബന്ധിച്ച വ്യക്തതയില്ല. അതിനാൽ മുൻകരുതലും ആവശ്യമാണ്. തലശ്ശേരി നഗരസഭ 09/12/2021 THALASSERY Pg 13

ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്ക് ബുസ്റ്റർ ഡോസ് നൽകണം - ഐ.എം.എ.

തലശ്ശേരി - ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്കും കോവിഡ് മുൻനിര പോരാളികൾക്കും വാക്സിൻ ബുസ്റ്റർ ഡോസ് നൽകണമെന്ന് ഇന്ത്യൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ തലശ്ശേരി ശാഖാ ഭാരവാഹികൾ പത്രസമ്മേളനത്തിൽ ആവശ്യപ്പെട്ടു. മെട്രോയിൽ വ്യാപന ആഗ്രഹം നിലനിൽക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിലാണ് ഇത്തരമൊരു ആവശ്യമുന്നയിക്കുന്നത്.

പുതിയ വകഭേദത്തിന്റെ വ്യാപനശേഷി സംബന്ധിച്ച വ്യക്തതയില്ല. അതിനാൽ മുൻകരുതലും ആവശ്യമാണ്. തലശ്ശേരി നഗരസഭ

വൈദികയായി സുബോനതം

വൈദികയായി സുബോനതം. വൈദികയായി സുബോനതം. വൈദികയായി സുബോനതം.

വൈദികയായി സുബോനതം

വൈദികയായി സുബോനതം. വൈദികയായി സുബോനതം. വൈദികയായി സുബോനതം.

ശ്യാമപ്രസാദ് ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ

ശ്യാമപ്രസാദ് ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ. ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ. ക്ലബ്ബിന്റെ സാമൂഹിക സേവനങ്ങൾ.

